

◆ ヒッコリーチャーム 『手作りコスメ教室』 内容 ◆

ナチュラルなスキンケアや暮らしのケア用品を手作りして自分のための時間を愉しみましょう。
材料は、肌に安心して使える天然由来の化粧用成分、ハーブ、アロマセラピーで使われる精油。

可能な限りフェアトレード、オーガニック同等品質の材料を使います。

こだわりのモノを使いたい贅沢なあなたへ。初心者さんも経験者さんも、どうぞ。

こんな方にお勧めです ⇒ ・市販の化粧品が肌に合わない ・なるべく安心できるものを使いたい
・スキンケア、化粧品のストックを最小限にしたい ・エコな暮らしやエシカルに興味がある ・手作りが好き

2019年11月改訂 ※内容は予告なく変更することがあります。




講習費 2,000円 + 材料費

メニュー		説明	難易度	材料費
デオドラント スプレー		初めての方にお勧め。 アロマセラピーの基本レッスン付。 消臭に役立つ精油をいくつかご紹介し、 お部屋のスプレーを作ります。	★☆☆☆	800円
虫よけスプレー		初めての方にお勧め。 アロマセラピーの基本レッスン付。 虫よけに役立つ精油をいくつかご紹介し、 お部屋のスプレーを作ります。	★☆☆☆	800円
ルーム・ スプレー		香りの種類・選び方レッスン付。 お部屋にひと吹き！おしゃれなガラス瓶入り 『リフレッシュして元気に』 『眠りにつきやすく』など	★☆☆☆	1300円
手作り消臭剤		ナチュラル洗剤入門レッスン付。 主な材料が重曹で環境にやさしいお部屋の消臭剤。 クローゼットやシューズボックスなどに置いて楽しめます。	★☆☆☆	1300円
化粧水		初めての方にお勧め。 アロマセラピーの基本レッスン付。 皮膚に潤いを与えるさまざまな方法のお話も。 あなたのための化粧水を作しましょう。	★☆☆☆	1300円
ロールオン アロマ		アロマセラピーの基本レッスン付。 体の不調に、精油の作用を活かしましょう。 『頭痛を和らげるロールオン』 『痒みを和らげるロールオン』 『香りを愉しむ香油♪』など	★☆☆☆	1300円

<p>マッサージ オイル</p>		<p>アロマセラピーの基本レッスン付。 精油を身体に塗るために薄めて使う基本的な方法。 リラクゼーション、保湿、血行促進、むくみ対策 『足裏マッサージオイル』 『抜け毛予防トリートメントオイル』など</p>	<p>★☆☆☆</p>	<p>1300円</p>
<p>毛先ケアオイル</p>		<p>アロマセラピーの基本レッスン付。 植物オイルで髪をケア。 毛先が肌についても大丈夫。</p>	<p>★☆☆☆</p>	<p>1300円</p>
<p>爪のケアオイル</p>		<p>アロマセラピーの基本レッスン付。 お疲れの爪をオイル+精油でケアしましょう。</p>	<p>★☆☆☆</p>	<p>1300円</p>
<p>美容オイル</p>		<p>アロマセラピーの基本レッスン付。 お肌にうれしい♪ 話題のこだわりオイルでスペシャルケア。</p>	<p>★☆☆☆</p>	<p>1300円</p>
<p>ハンドジェル</p>		<p>さっぱりしたジェルタイプの保湿剤。 日焼けによる乾燥対策にもおすすめ。 プラボトル・ガラスボトル、選べます。 『痒み・あせもにイイかも！ハンドジェル』 『保湿ジェルローション』など</p>	<p>★★☆☆</p>	<p>1300円 ～</p>
<p>ジェルタイプ 美容液</p>		<p>お悩みに合わせて精油などを選びます。 使いやすいジェルタイプの美容液。 こだわり容器入り 20ml</p>	<p>★★☆☆</p>	<p>1300円</p>
<p>ボディパウダー</p>		<p>汗ばむ季節に、パウダーでベタつきをすっきりと。</p>	<p>★☆☆☆</p>	<p>800円</p>
<p>ルーセント パウダー</p>		<p>肌の透明感を引き立たせます。 色付き日焼け止めクリームの上につければ長持ち！</p>	<p>★☆☆☆</p>	<p>800円</p>
<p>パウダー ファンデーション</p>		<p>日焼け止めをしない季節に。 天然由来成分だけで作ります！</p>	<p>★★☆☆</p>	<p>1300円</p>

リップクリーム		<p>オイル（浸出油）のレッスン付 こだわりのオイルを使います。 『カレンデュラのリップクリーム』 『シーズンオフでも使いたいリップクリーム』など</p>	★★☆☆	1300円
口紅		<p>身近なコスメが作れるんです！ 安心材料のみなので、 リップクリームの代わりにどうぞ。</p>	★★☆☆	1300円
手がべた付かない 練り香		<p>手軽に塗れる、リップ式容器入り。 『香りを楽しむ練り香』など この容器に各種バームを作るとさらに便利♪</p>	★★☆☆	1300円
みつろう ハンドクリーム		<p>水仕事の後などに カバー力の高いバームタイプ。 肌の荒れの予防におすすめです。</p>	★★☆☆	1300円
肩・腰の不調を 和らげる軟膏		<p>精油の穏やかな有用性を役立てます</p>	★★☆☆	1300円
花粉症対策 クリーム		<p>鼻の下に塗るバーム。 呼吸を楽に、頭の重たさ、軽〜くしましょう</p>	★★☆☆	1300円
日焼止めバーム		<p>日焼止めに役立つオイルなどを材料にした軟膏。 バターのような使い心地です。 日差しが強い時期にお勧めです。</p>	★★★★	1800円
アイシャドウ		<p>似合う色の簡易診断 お付けできます。 色を混ぜる所から作るアイシャドウ。 ちょっとコツがいますが、楽しいです。 一回1色ずつ作ります。</p>	★★☆☆	1300円
チーク		<p>似合う色の簡易診断 お付けできます。 顔色を良く！似合う色でご機嫌に。 パウダータイプまたはプレストタイプ。</p>	★★☆☆	1300円

<p>ふわふわ ハンドクリーム</p>		<p>市販品のような本格的な乳化クリーム。 べたつかず、保湿の持ちがイイです。 好きな香りも楽しめます。</p>	<p>★★★☆☆</p>	<p>1800円</p>
<p>ボディクリーム</p>		<p>伸びのいい乳液で全身ケア！ 使いやすいポンプボトルは プラボトル、ガラス瓶、選べます。</p>	<p>★★★☆☆</p>	<p>1800円 ～</p>
<p>乳液</p>		<p>こだわりの材料を使って、顔用の乳液を作ります。</p>	<p>★★★☆☆</p>	<p>1800円</p>
<p>色付き日焼け止め クリーム</p>		<p>天然由来成分のみで日焼け止めクリームを作しましょう。 日焼け止め効果の期待できるオイルを使い、 本格的な乳化クリームをベースに作ります。 香りも楽しめ、とっても作り甲斐あるクラフトです！ ※市販品で使えるものが中々ない、 でも日焼け止めを塗らないのは心配な方に。 また、ノーメイクでは失礼にあたる場へお出かけの際など お勧めです。</p>	<p>★★★★★</p>	<p>2300円</p>
<p>クレンジング クリーム</p>		<p>こだわり材料で作る 乳化タイプのクレンジングです。</p>	<p>★★★☆☆</p>	<p>1800円</p>
<p>バスソルト</p>		<p>入浴剤の色々レッスン付。 岩塩に色と香りを付ける、お手軽入浴剤。 一度にたっぷり使って5～6回分出来ます。</p>	<p>★☆☆☆☆</p>	<p>800円</p>
<p>バスボム</p>		<p>入浴剤の色々レッスン付 お風呂に入れるとシュワシュワ楽しい入浴剤。 ハーブ粉末またはカラーラントで色を、 精油で香りを付けます。</p>	<p>★★☆☆☆</p>	<p>1300円</p>

<p>美人の湯</p>		<p>入浴剤の色々レッスン付。 精油をたらしてお部屋の芳香器に使う事も出来る、 一石二鳥の入浴剤。</p>	<p>★★☆☆</p>	<p>1300円</p>
<p>手ごね石けん</p>		<p>すでに出来上がっている石鹸の粉末に、 お好みのハーブや香りで加工して楽しめます。</p>	<p>★☆☆☆</p>	<p>1300円</p>
<p>溶かして固める お手軽石けん (MP ソープ)</p>		<p>クラフト用の透明石鹸を溶かし、ハーブや精油、 石鹸(!)を入れてオリジナル石鹸に加工します。</p>	<p>★★☆☆</p>	<p>1800円</p>

◆ヒッコリーチャーム 『手作りコスメ教室』 毎月第一火曜日 13:30~15:30

- ・教室参加費は、講習費 2,000 円 + メニューごとの材料費です。
- ・作り方レシピ、材料の説明付。
- ・初めての方には手作りコスメの基本説明をします。
お時間の都合上、難易度★または★★のクラフト作りをお勧めします。
- ・アロマセラピーの精油（エッセンシャルオイル）の有用性を活かすメニューでは、
こちらからお勧めする精油から選ぶことができます。
- ・皮膚への安全に配慮し、精油の使用をお勧めしないメニューもございます。
- ・一回のレッスンでクラフト 2 種類申込みと講習費を **500 円 割引**します。

手作りせっけんとアロマの教室 Mackey◆

成田屋まっきー
(加藤 真紀子)

AEAJ アロマセラピーアドバイザー資格認定教室
JAMHA メディカルハーブ検定認定教室
生活の木ハンドメイドギルド認定 手作り石けん講座 基礎科 開講
CARA-CARO フィットセラピースクール認定 滋賀大津教室

https://peraichi.com/landing_pages/view/l20ue

Mail: wakuwaku.naritaya@gmail.com
Instagram : [soapmakinglesson_mackey](#)
Facebook, 公式 LINE : [成田屋 まっきー](#)

